

Tabelle 1d: Nährstoffgehalte von Heil- und Gewürzpflanzen
(Stand: November 2024)

Kultur	Ernteprodukt	Nährstoffgehalt kg/dt Frischmasse				Ø Ertrag dt/ha FM	N-Fix kg/dt FM	HNV ¹⁾ 1:x	EV ²⁾ Faktor FM/Droge
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO				
Ackerschachtelhalm	Kraut (sterile Triebe)	0,50	0,23	0,74	0,14	50		5	
Ackerstiefmütterchen	Blühendes Kraut	0,53	0,20	0,96	0,13	50		5	
Akelei	Blühendes Kraut	0,56	0,18	0,76	0,08	80		5	
Alant	Wurzeln	0,50	0,21	0,76	0,07	300	0,4	5	
	Krauternterückstände	0,28	0,07	0,99	0,11	130		5	
Ampfer, Krauser	Kraut nach der Blüte	0,20	0,07	0,26	0,06	700		10	
Ampfer, Wiesen-	Blatt	0,33	0,11	0,53	0,02	720	0,1	10	
	Krautrückstände	0,19	0,05	0,42	0,10	70			
Andorn	Kraut i. Knospenstadium	0,49	0,19	0,79	0,16	300		6	
Anis	Samen	2,65	1,15	1,55	0,38	13	9,8	1,5	
	Stroh, Samenernterückst.	0,30	0,21	1,05	0,08	127		1,5	
Artischocke (Kardone)	Kraut	0,41	0,08	0,80	0,09	150		10	
Arzneifenchel	Samen	2,78	1,26	2,58	0,43	25	6,0	1,5	
	Stroh, Samenernterückst.	0,39	0,16	1,15	0,10	150		1,5	
Arzneiharbarber, jährl. Zuwachs	Wurzeln	0,40	0,25	0,47	0,12	75	1,7	5	
	Krauternterückstände	0,23	0,10	0,54	0,07	125		5	
Bärlauch	Blätter	0,50	0,75	0,40	0,20	20		10	
Bärwurz, jährlicher Zuwachs	Wurzeln, Ernte nach 4 J.	0,49	0,35	0,59	0,12	100	0,2	4	
	Krauternterückstände	0,72	0,40	1,07	0,18	20		4	
Baikal-Helmkraut	Wurzeln	0,75	0,25	0,62	0,23	20	5,0	5	
	Krauternterückstände	0,67	0,20	0,81	0,13	100		5	
Baldrian	Wurzeln	0,29	0,19	0,41	0,06	150	1,3	5	
	Krauternterückstände	0,28	0,10	0,50	0,06	200		5	
Ballonrebe	Kraut	0,71	0,26	0,79	0,14	185			
Basilikum	Kraut b. Blühbeginn	0,43	0,08	0,67	0,07	150		10	
Beinwell	Wurzeln	0,49	0,23	0,94	0,07	110		4	
	Krauternterückstände	0,33	0,23	0,94	0,07	80		4	
Bergarnika	Blütenkörbe	0,40	0,16	0,48	0,06	40	1,8	10	
	Krauternterückstände	0,47	0,16	0,74	0,11	70		5	
	Wurzeln	0,68	0,30	0,65	0,10	60		5	
Bergbohnenkraut	Blühendes Kraut	0,65	0,16	0,74	0,15	135		5	
Bertram, Römischer	Wurzeln	0,35	0,17	0,51	0,06	50		5	
	Krauternterückstände	0,45	0,21	0,85	0,09	50		5	
Besenbeifuß (A. scoparia)	Kraut	0,59	0,15	0,76	0,04	250		5	
Bibernelle, Kleine	Wurzeln	0,35	0,17	0,51	0,06	70	3,6	5	
	Krauternterückstände	0,45	0,21	0,85	0,09	250		5	
Bockshornklee	Samen	3,87	1,40	1,53	1,40	5	4,6	1,5	
	Krauternterückstände	0,68	0,42	0,82	0,15	20		1,5	
Bohnenkraut, einjährig	Blühendes Kraut	0,32	0,12	0,49	0,07	450		5	
Borretsch	Blühendes Kraut	0,20	0,05	0,44	0,02	300		10	
	Krauternterückstände	0,10	0,02	0,53	0,02	85			
Braunelle	Kraut zu Ende der Blüte	0,34	0,17	0,80	0,12	300		5	
Brennnessel, Große	Nicht blühendes Kraut	0,86	0,26	1,07	0,17	180	0,4	5	
	Wurzeln	0,38	0,20	0,51	0,10	80		5	
Brennnessel, Kleine	Blühendes Kraut	0,70	0,15	0,79	0,09	120		5	
Brunnenkresse ³⁾	Kraut	0,30	0,092	0,71	0,04	150		10	
Dill, Frischmarkt	Kraut	0,30	0,092	0,71	0,04	200		10	
Dill, Industrieware	Kraut b. Knospenansatz	0,30	0,092	0,71	0,04	250		10	
Dill, Dillspitzen	Dillspitzen	0,79	0,170	0,83	0,12	50	1,2	6,5	
	Krauternterückstände	0,28	0,080	0,80	0,04	60		12	
Dost, Oregano	Blühendes Kraut	0,50	0,14	0,52	0,17	120		5	
Drachenkopf, Türkischer	Blühendes Kraut	0,27	0,11	0,65	0,03	500		5	
Efeu	Kraut	0,38	0,12	0,50	0,09	100		5	
Eibisch	Wurzeln	0,66	0,30	0,72	0,20	150	0,7	5	
	Krauternterückstände	0,22	0,07	0,80	0,05	100		5	
Eisenkraut, Echtes	Blühendes Kraut	0,51	0,14	0,60	0,08	230		5	
Engelwurz, Europäische	Wurzeln	0,30	0,23	0,65	0,09	200	2,0	5	
	Krauternterückstände	0,15	0,07	0,72	0,04	400		5	
Engelwurz, Sibirische	Wurzeln	0,42	0,25	0,54	0,07	200	2,0	5	
	Krauternterückstände	0,22	0,08	0,64	0,05	400		5	
Enzian, ohne Ernte		0,30	0,20	0,60	0,10	75		5	
Enzian, Erntejahr	Wurzeln nach 4 Jahren	0,30	0,20	0,60	0,10	300		5	

Tabelle 1d: Nährstoffgehalte von Heil- und Gewürzpflanzen

(Stand: November 2024)

Fortsetzung

Kultur	Ernteprodukt	Nährstoffgehalt kg/dt Frischmasse				Ø Ertrag dt/ha FM	N-Fix kg/dt FM	HNv ¹⁾ 1:x	EV ²⁾ Faktor FM/Droge
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO				
Estragon, Deutscher	Nicht blühendes Kraut	0,55	0,16	0,88	0,04	150			10
Färberdistel	Samen	1,50	0,83	0,59	0,27	40		3,3	5
	Stroh, Samenernterückst.	0,31	0,12	0,97	0,12	130			5
Färberwaid	Kraut	1,00	0,23	1,08	0,13	150			6
Federmohn, 1. Standjahr	Kraut	0,52	0,08	0,41	0,07	220			5
Federmohn, ab 2. Standjahr	Kraut	0,36	0,05	0,26	0,07	480			5
Frauenmantel	Blühendes Kraut	0,38	0,14	0,53	0,10	300			5
Galega (Geißraute) ³⁾	Kraut	0,44	0,17	0,63	0,12	300	0,46		5
Gartenkresse	Kraut	0,53	0,26	0,75	0,05	150			10
Getreidegras	Gras	0,60	0,20	1,00	0,10	55			5
Ginseng	Wurzeln	0,79	0,24	0,79	0,09	6			3
Goldrute	Blühhorizont	0,60	0,21	0,77	0,05	210			5
Hafer, Grüner	Kraut vor Milchreife	0,59	0,22	0,83	0,09	115			3
Ingwer	Rhizom	0,20	0,07	0,63	0,05	420			10
	Krauternterückstände	0,36	0,05	1,31	0,11				8
Johanniskraut	Blühendes Kraut	0,53	0,20	0,60	0,07	200			5
Kamille, Blüten	Blüten	0,42	0,21	0,81	0,11	20			5
Kamille, Blühhorizont	Blühhorizont	0,42	0,21	0,54	0,01	45			6
	Krauternterückstände	0,26	0,09	0,53	0,01	60			5
Karde, Wilde	Wurzel	0,58	0,14	0,49	0,08	200			7
	Krauternterückstände	0,31	0,10	0,45	0,11				5
Kerbel	Kraut	0,41	0,10	0,70	0,04	190			7
Koriander, Kraut	Kraut für Blattdroge	0,51	0,14	0,82	0,08	120			10
Koriander, Samen	Samen	1,93	1,10	1,55	0,38	20		5,0	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,20	0,21	1,05	0,08	100			1,5
Knoblauch	Zwiebel ganz	0,48	0,17	0,35	0,03	80		1,3	5
	Krauternterückstände	0,24	0,09	0,47	0,06	100			
Kümmel, einjährig	Samen	2,65	1,15	1,55	0,38	20		7,5	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,23	0,21	1,05	0,08	150			1
Kümmel, zweijährig, ohne Ernte		2,65	1,15	0,55	0,38	0			
Kümmel, zweijährig, Erntejahr	Samen	2,65	1,15	1,55	0,38	23		7,4	
	Stroh, Samenernterückst.	0,23	0,21	1,05	0,08	170			1,5
Kuhschelle, Wiesen-, Kraut	Kraut	0,46	0,22	0,63	0,09	25		3,8	5
Kuhschelle, Wiesen-, Ganzpfl.	Ganzpflanze	0,22	0,12	0,41	0,10	95			5
Lavendel	Blütenähren	0,51	0,13	0,77	0,15	25		4,6	5
Liebstockel	Nicht blühendes Kraut	0,37	0,11	0,50	0,06	550		0,2	10
	Wurzeln	0,21	0,15	0,24	0,08	120			5
Löwenzahn	Kraut	0,35	0,11	0,53	0,02	275			10
Löwenzahn, Kaukasischer	Wurzeln	0,59	0,21	0,76	0,07	30			5
Mädesüß	Blühendes Kraut	0,49	0,20	0,79	0,21	100			5
Majoran	Kraut bei Blühbeginn	0,48	0,14	0,59	0,07	200			5
Blaue Malve, blüh. Kraut	Blühendes Kraut	0,35	0,16	0,69	0,07	500			5
Blaue Malve, Blüten	Blüten	0,30	0,16	0,47	0,07	100		4,0	10
	Blütenernterückstand	0,41	0,18	0,80	0,07	400			5
Mariendistel, Kraut	Kraut	0,24	0,12	0,41	0,10	280			7
Mariendistel, Samen	Samen	2,06	1,12	0,66	0,30	15		9,3	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,35	0,23	0,77	0,08	140			1,5
Meerrettich	Wurzeln	0,69	0,22	0,72	0,07	200		1,3	5
	Krauternterückstände	0,38	0,10	0,64	0,06	260			5
Meisterwurz	Wurzeln	0,35	0,26	0,62	0,13	35			4
	Krauternterückstände	1,00	0,61	1,65	0,16	10			2
Melde ³⁾	Kraut	0,33	0,11	0,53	0,02	150			5
Mohn	Samen und Kapseln	1,59	0,95	1,63	0,52	25		1,4	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,52	0,68	2,41	0,53	35			1,5
Muskatteller Salbei	Blühendes Kraut	0,42	0,16	0,76	0,16	300			5
Mutterkraut (T. parthenium)	Blühendes Kraut	0,45	0,16	0,80	0,05	120			10
Mutterkraut, Chin. (L. jap.)	Blühendes Kraut	0,51	0,14	0,84	0,11	250			5
Nelkenwurz	Wurzeln	0,25	0,18	0,27	0,20	150			5
	Krauternterückstände	0,55	0,17	0,66	0,33	100			5
Odermennig	Kraut	0,49	0,15	0,67	0,18	160			5
Pestwurz	Blätter	0,63	0,15	0,91	0,35	50			5
	Wurzeln	0,32	0,15	0,56	0,05	130			5



Tabelle 1d: Nährstoffgehalte von Heil- und Gewürzpflanzen

(Stand: November 2024)

Fortsetzung

Kultur	Ernteprodukt	Nährstoffgehalt kg/dt Frischmasse				Ø Ertrag dt/ha FM	N-Fix kg/dt FM	HNv ¹⁾ 1:x	EV ²⁾ Faktor FM/Droge
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO				
Petersilie, Blatt-, bis 1. Schnitt	Blätter bis 1. Schnitt	0,45	0,115	0,53	0,06	240			10
Petersilie, Blatt-, nach 1. Schnitt	Blätter nach 1. Schnitt	0,45	0,115	0,53	0,06	160			10
Petersilie, Blatt-, Verarbeitung, alle Sc	Blätter mit Stängel	0,49	0,13	1,08	0,08	500			10
	Stängel	0,20	0,13	1,11	0,06	0			10
Pfefferminze, Minzen	Nicht blühendes Kraut	0,42	0,11	0,55	0,08	400			5
Ringelblume, blüh. Kraut	Blühendes Kraut	0,29	0,07	0,50	0,05	600			5
Ringelblume, Blüte	Blütenkörbe	0,30	0,12	0,46	0,05	50		9,0	10
	Kraut ohne Blüten	0,29	0,07	0,70	0,06	450			5
Rosenwurz, jährlicher Zuwachs	Wurzeln nach 3 Jahren	0,62	0,15	0,56	0,05	50			5
Rosmarin ³⁾	Nicht blühendes Kraut	0,58	0,09	0,50	0,30	80		0,5	5
Rotwurzelsalbei (S. miltior.)	Wurzeln	0,36	0,13	0,41	0,18	200		1,1	5
	Krauternterückstände	0,37	0,14	1,13	0,11	220			5
Salbei (Salvia officinalis)	Nicht blühendes Kraut	0,49	0,11	0,62	0,13	350			5
Saposhnikovia	Wurzel	0,50	0,23	0,64	0,07	80		1,0	5
	Krauternterückstände	0,61	0,15	0,89	0,07	80			5
Saussurea costus	Wurzel	0,50	0,21	0,76	0,07	100		1,0	5
	Krauternterückstände	0,28	0,07	0,99	0,11	100			5
Schabziegerklee	Blühendes Kraut	0,37	0,08	0,66	0,07	300	0,46		10
Schafgarbe	Blühhorizont	0,46	0,16	0,77	0,05	350			5
Schleifenblume, Bittere ³⁾	Kraut	0,35	0,09	0,37	0,04	150			5
Schlüsselblume, P.veris, P.vulgaris	Wurzeln	0,27	0,15	0,35	0,09	120		1,0	5
	Krauternterückstände	0,42	0,13	0,73	0,17	125			5
Schlüsselblume, P.veris	Blüten	0,34	0,12	0,64	0,07	25			7
	Krauternterückstände	0,39	0,15	1,01	0,10	65			7
Schnittknoblauch ³⁾	Kraut	0,43	0,09	0,41	0,09	200			10
Schnittlauch, bis 1. Schnitt	Kraut, bis 1. Schnitt	0,50	0,137	0,52	0,07	300			10
Schnittlauch, nach 1. Schnitt	Kraut, nach 1. Schnitt	0,50	0,137	0,52	0,07	200			10
Schnittlauch, für Treiberei	Ballen	0,50	0,137	0,52	0,07	280			10
Schnittlauch, Verarbeitung, alle Schni	Kraut	0,50	0,137	0,52	0,07	500			10
Schöllkraut	Blühendes Kraut	0,40	0,11	0,50	0,08	300			5
Schwarzkümmel	Samen	3,60	1,71	0,92	0,48	15		1,0	1,5
	Stroh/Samenernterückst.	0,70	0,29	2,10	0,28	15			1
Schwertlilie, jährlicher Zuwachs	Rhizom nach 3 Jahren	0,30	0,09	0,31	0,04	50			4
	Krauternterückstände	0,24	0,08	0,66	0,04	70			6
Sellerie, Schnitt-	Kraut	0,37	0,11	0,50	0,06	550			10
Senf, Brauner	Samen	3,05	1,53	0,67	0,34	9		1,4	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	1,35	0,37	1,32	0,23	13			1
Senf, Gelber/Weißer	Samen	5,00	1,77	0,93	0,30	15		4,0	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,70	0,40	2,50	0,15	60			5
Senf, Schwarzer	Samen	3,23	1,81	0,65	0,35	12			1,5
	Stroh, Samenernterückst.	1,13	0,60	1,14	0,22	18			1
Siegesbeckia	Blühendes Kraut	0,26	0,10	0,54	0,08	500			5
Sonnenhut (E.angustifolia)	Blühendes Kraut	0,56	0,12	0,82	0,14	50		0,1	10
	Wurzeln (jähr. Zuwachs)	0,95	0,20	0,45	0,10	7			5
Sonnenhut (E.angustifolia)	Wurzeln	0,95	0,20	0,45	0,10	20			5
	Blühendes Kraut	0,31	0,10	0,45	0,11	300		0,2	10
Sonnenhut (E.pallida)	Wurzeln (jähr. Zuwachs)	0,58	0,14	0,49	0,08	50			5
	Wurzeln	0,58	0,14	0,49	0,08	150			5
Sonnenhut (E.purpurea)	Blühendes Kraut	0,44	0,13	0,83	0,14	300		0,2	10
	Wurzeln (jähr. Zuwachs)	0,46	0,14	0,50	0,14	50			5
Sonnenhut (E.purpurea)	Wurzeln	0,46	0,14	0,50	0,14	150			5
	Kraut	0,41	0,12	0,78	0,06	350			10
Spitzwegerich	Blühendes Kraut	0,58	0,14	0,41	0,03	350	0,46		5
Steinklee, Gelber	Blühendes Kraut	0,58	0,14	0,41	0,03	350	0,46		5
Steinklee, Weißer	Blühendes Kraut	0,58	0,14	0,41	0,03	350			5
Tausendgüldenkrut	Blühendes Kraut	0,30	0,09	0,58	0,04	80			4
Thymian	Blühendes Kraut	0,41	0,12	0,77	0,08	150			5
Tollkirsche	Kraut	0,73	0,46	0,55	0,13	120			5
Tragant, Chinesischer	Wurzeln	0,57	0,25	0,49	0,08	40	2,3	5,0	5
	Krauternterückstände	0,54	0,19	0,79	0,06	200			5
Wermut, Beifuß	Nicht blühendes Kraut	0,39	0,17	0,67	0,08	300			5



Tabelle 1d: Nährstoffgehalte von Heil- und Gewürzpflanzen

(Stand: November 2024)

Fortsetzung

Kultur	Ernteprodukt	Nährstoffgehalt kg/dt Frischmasse				Ø Ertrag dt/ha FM	N-Fix kg/dt FM	HNV ¹⁾ 1:x	EV ²⁾ Faktor FM/Droge
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO				
Winterheckenzwiebel	Kraut	0,50	0,14	0,52	0,07	800		10	
Ysop	Blühendes Kraut	0,42	0,10	0,56	0,12	150		5	
Zitronenmelisse	Nicht blühendes Kraut	0,49	0,14	0,76	0,09	300		5	
	Stängel	0,30	0,11	0,97	0,09	100		5	
Zitronenverbene	Blätter	0,72	0,17	0,88	0,13	200		5	
	Kraut	0,44	0,14	0,60	0,08	265		7	

Quelle: LfL Institut für Pflanzenbau und Pflanzenzüchtung, IPZ 3d Kulturpflanzenvielfalt, Arznei- und Gewürzpflanzen, pflanzen genetische Ressourcen

- ¹⁾ Haupternteprodukt-Nebenernteprodukt-Verhältnis (z.B. Kraut-Wurzel-Verhältnis), das Haupternteprodukt steht in der Tabelle über dem Nebenernteprodukt
- ²⁾ EV = Eintrocknungsverhältnis Frischmasse:Drogenmasse (Quelle: EUROPAM)
- ³⁾ Schätzwerte basierend auf Einzelmustern, in Analogie zu anderen Arten oder nach Düngeempfehlungen. Betriebseigene Daten sind vorzuziehen.